

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида №42  
ст.Северской МО Северский район

*Сценарий зимнего  
физкультурного досуга «К нам  
зима пришла» для детей старшей  
ГКН*

Подготовила инструктор ФК :Шилова С.В.

2022г.

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни, создание положительного эмоционального настроения.

**Задачи:**

- развивать двигательную активность, умение действовать по сигналу, координацию движений, ловкость, быстроту, меткость;
- воспитывать сплочённость команд, доброжелательное отношение к персонажу.

**Оборудование :** подносы (2 шт.), корзины (2 шт.), пластмассовые снежинки или сосульки , сделанные из плотной бумаги (по числу конкурсов и эстафет).

- Снежки по количеству детей,
- корзины белые(2 шт.),
- резиновые мячи маленького размера (по количеству детей),
- клюшки (2 шт.),
- ворота (2шт.),
- конусы (8-10 шт.),
- медали (для каждого участника)

**Под МУЗЫКУ 1 «Кабы не было зимы»** дети входят в зал.

**Ведущий:** Ребята, вот и наступила зима. Снежная, морозная, сколько снега намело. Чтобы не было нам скучно, давайте слепим дружка - снеговика.

### *Логоритмическое упражнение «Снеговик»*

(дети вместе с ведущим встают в круг)

Тра-та-та, тра-та-та! (хлопают в ладоши)

Рада снегу детвора!

Тра-та-та, тра-та-та! (идут друг за другом, имитируют)

Лепим мы снеговика! ( что катают ком снега)

Ком на ком поставим, (наклоны вперёд с выставленными руками)

Глазки подведём , (делают движения руками около лица вправо и влево)

Нос-морковку вставим, (присоединяют оба кулачка по очереди к лицу)

Шапочку найдём. (делают руки «домиком» над головой)

Вот, какой снеговичок , (движение «пружинка»)

## Снежный белый толстячок!



## МУЗЫКА2 ( в середину круга заходит Снеговик)

### **Снеговик**

*Я – весёлый Снеговик,  
К зиме , холоду привык,  
Вы слепили меня ловко ,  
Вместо носа- тут морковка.  
Дали в руки мне метелку-  
Только в этом мало толку.  
Мне признаться ,надоело  
Одному стоять без дела.*

Спасибо, ребята, что меня слепили.

А вы не боитесь холода? (нет)

### **Ведущий**

Снеговик, мы с ребятами бегаем и играем, замёрзнуть не боимся. У нас ребята быстрые, сильные, ловкие.

### **Снеговик**

А вот мы это сейчас проверим. Ведущий помогает разделиться детям на 2-е команды под музыку «Марш снеговиков». Можно придумать командам название, например, команда «Снежинки» и команда «Сосульки».

### **1 Эстафета «Собери снежки »**

Команды выстраиваются в 2-е колонны друг за другом, перед ними, на расстоянии, в куче лежат снежки. Около каждой команды стоит корзина. По команде Снеговика: «Раз – два – три! Снежки принеси!» участники команд по очереди бегут к куче, с веником и совком, берут по снежку, кладут снежок в корзину, передают совок и веник и встают в конец колонны. Команда, выполнившая задание быстрее, считается победителем.  
**Снеговик** : «Молодцы! Быстрые ребята! Вот вам и снаряды, чтобы проверить меткость».

## **2 Конкурс «Попади в цель»**

Команды участников остаются стоять в колоннах. Перед каждой командой корзина со снежками. Перед командами на расстоянии 3м лежат надувные бассейны небольшого диаметра. Стенки бассейна помогут снежкам не укатываться, если снежок попадёт в цель. По сигналу Снеговика: «Раз – два! Не зевай! И снежки скорей метай!» участники по одному берут снежок из корзины, метают в цель, встают в конец колонны. Конкурс не на скорость, а на результативность. У кого снежков в бассейне больше, та команда и победитель.

**Снеговик** : «Молодцы! Меткие ребята!».  
Вас ждёт следующее задание.

## **3 Эстафета «Кто быстрее- с вожжами»**

Команды участников остаются стоять в колоннах. Снеговик и ведущий ставит конусы напротив каждой команды так, чтобы между ними было расстояние. По команде Снеговика: «Раз – два – три! Беги!» дети по очереди бегут к кеглям, оббегают их и встают на противоположной стороне.

Участники команды выстраиваются друг за другом. Ведущий и Снеговик помогают. Команда, выполнившая задание первой, считается победителем.

**Снеговик** : «Молодцы! Быстро справились».

Будьте готовы к следующему заданию.

## **4 Конкурс «Хоккей»**

У первого участника в каждой команде клюшка. Перед командами стоят конусы. Задача команд – обвести конусы. Клюшка передаётся участникам команды по очереди. Каждый, кто попробовал встает в конце колонны.



**Снеговик** : «Молодцы, какие!». А теперь давайте отдохнём и поиграем. **5**  
**Подвижная игра «Заморожу»**

Ведущий помогает командам расположиться на площадке таким образом, чтобы они оказались на противоположных сторонах. Между ними стоит Снеговик ( он произносит слова):

*Я – весёлый Снеговик, с детства к холоду привык.  
Кого догоняю, в сосульку превращаю.  
Кто из вас решится в дороженьку пуститься?*

после этих слов дети начинают перебегать с одной стороны площадки на другую. Снеговик старается дотронуться до детей. Кого он осалит, тот останавливается и замирает на месте. Можно предложить другой вариант: эти дети выбывают из игры, они стоят в стороне и следят за происходящим. Снеговик может каждый раз после того, как дети выводятся из игры, повторять слова:

*Кого догоняю, в сосульку превращаю»* (в конце Снеговик хвалит детей, которые остались в игре).

**Снеговик** : «Молодцы!».

**Ведущий** : «Снеговик, а теперь давай мы с ребятами для тебя придумаем задание. Например, проверим, знаешь ли ты зимние забавы».

## 6 Подвижная игра «Отгадай зимнюю забаву»

Дети вместе с ведущим встают в круг, берутся за руки. С помощью считалки выбирается водящий. Он в центре. Снеговик стоит вне круга, отвернувшись от ребят. Участники идут по кругу, произносят слова:

*Ровным кругом, друг за другом мы идём за шагом шаг.*

*Стой на месте! дружно вместе сделаем вот так...*

водящий показывает какое -нибудь движение, например, имитирует игру в снежки, катание на коньках, лыжах, санках, построение снеговика, дети повторяют движение. Снеговик поворачивается к детям, отгадывает зимнюю забаву (игра повторяется снова).

**Ведущий** : «Снеговик, ты – молодец!».

**Снеговик** : «А теперь пришло время подвести итоги!». Снеговик считает бонусы у каждой команды. Можно привлечь к подсчёту бонусов детей.

Молодцы ребята! Вы, действительно, ловкие, быстрые, меткие, а самое главное - дружные.

Можно наградить всех участников медалями.

